

誤嚥性肺炎Zero商品の選定目安

飲み込みやすい枕 リクライニング60～90度

座位で飲み込みにくさを感じたら
引っ張るだけで適度なあご引きが保てる



仰臥位姿勢

イージースワロー リクライニング45～60度

2種類のクッションを枕に取付けて
適度なあご引きが保てる
リクライニング45～60度で使用



VF-FIT60

リクライニング45～90度

リクライニング車いす・ティルト車いすに
取付け可能。左右のひもを引っ張って
適度なあご引きが保てる



ふたこぶラックン

完全側臥位で頭頸部を安定させ
飲み込みやすい姿勢を保つ食事用枕



ピタットくん90ワイド

背中への倒れこみを防ぐ背あてクッション
シートの上に体を乗せるので自分の体重でずれにくい
背中を倒してもビーズが移動しないので倒れにくい



回復体位クッション

手と足を乗せるだけで唾液誤嚥予防が
できるクッション



軽度嚥下障害

飲み込みやすさの度

重度嚥下障害

完全側臥位姿勢



詳しくは
QRコードから

ベッド上・リクライニング車いす上での食事介助に

日常生活で誤嚥予防姿勢を保つ

イージースワロー



従来の枕やクッション、タオルではしにくかった
誤嚥予防頭頸部姿勢を保つ

※仕様やデザインは予告なしに変更になる場合があります。

枕＋2つのクッションを組み合わせることで簡単に姿勢調整ができる

「枕をたかくして、あごをひいて」
最も一般的な誤嚥予防頭頸部姿勢ができます。

頸部前屈突出



頸部前屈



製造・販売



誰もが楽しい食事を

KONAN MEDICAL LABORATORY

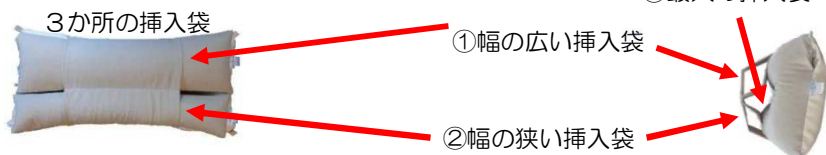
イーゼースワローの頸部前屈調整方法

頸部前屈は、枕本体、S クッション、M クッション、市販タオルを使い**5つの基本パターン**で対応。

2種類のクッション



イーゼースワローの構成図



パターン名	挿入力所ともの	枕の傾き
パターンⅠ ①最大の挿入袋にS クッションを挿入 タオルを①、②などに追加し微調整する。	③ S クッション	
パターンⅡ ①幅の広い挿入袋にS クッションを挿入 ②幅の狭い挿入袋に3つ折にしたタオルを挿入 タオルを外してS クッションだけで使用したり、タオルを①、②、③などに追加し微調整する。	① S クッション ② タオル	
パターンⅢ ①幅の広い挿入袋にM クッションを挿入 ②幅の狭い挿入袋に3つ折にしたタオルを挿入 タオルを外してM クッションだけで使用したり、タオルを②、③などに追加し微調整する。	① M クッション ② タオル	
パターンⅣ ②幅の狭い挿入袋に3つ折にしたタオルを挿入 ③最大の挿入袋にM クッションを挿入 M クッションの位置をずらしたり タオルを②、③などに追加し微調整する。	③ M クッション ② タオル	
パターンⅤ ①幅の広い挿入袋にM クッションを挿入 ②幅の狭い挿入袋にS クッションを挿入 タオルを③に追加し微調整する。	① M クッション ② S クッション	

パターンⅠの使用例



パターンⅤの使用例



誤嚥防止の
目安は、
あごの先端
と胸との間
が指4本程
度です。

- ・枕の下にクッションやタオルを敷く調整と同じ感覚で調整できます。
- ・一度調整すると次からは置くだけです。
- ・微調整は、枕と首の隙間を埋めるなどタオル1枚の調整で行えます。
- ・挿入クッションは、食事中に抜けません。
- ・保管中も枕の傾き形状は変わりません。

オプション

マジックテープ付き枕カバー KESP-01 定価 3500 円
背もたれのメスマジックテープに枕カバーのオスマジックテープを直接取付けることができます。



ベッド取り付けシート KES-AS01 定価 4500 円
ベッド取付用シートのメスマジックテープに枕カバーのオスマジックテープを取付けると、ベッド上でも使用できます。



イーゼースワロー仕様 KES-01

サイズ(mm)	枕本体: 520 × 300 × 100mm Sクッション: 460 × 100 × 80mm Mクッション: 460 × 140 × 100mm
材 質	枕本体/布帛: ポリエステル100% ニット: ポリエステル100% ビーズクッション/ニット: ポリエステル100% ビーズ: ポリスチレン・ポリエチレン重合体
重 量	400g

■ 注意事項

- 洗濯はぬるま湯で、手洗い後、脱水して下さい。乾燥機は避けて、陰干ししてください。
- 針やカッターナイフなど、刃物や鋭利な物を本体に使用しないでください
- 本品は可燃性ですので、タバコなど火気の近くでの使用は十分に注意ください。

■ 販売価格

イーゼースワロー 10,000 円（消費税・送料別途）

イーゼースワローセット 15,000 円（消費税・送料別途）

（枕本体、S・Mクッション、マジックテープ付枕カバー、ベッド取り付けシート）
※製品の仕様・価格は予告なく変更する場合があります。

リクライニング・ティルト車いすを快適に

日常生活で頭頸部姿勢を保つ

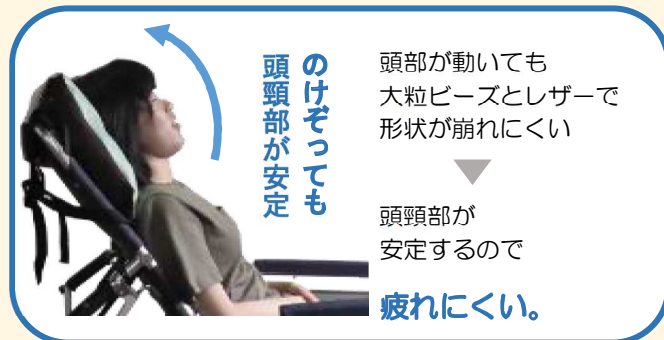
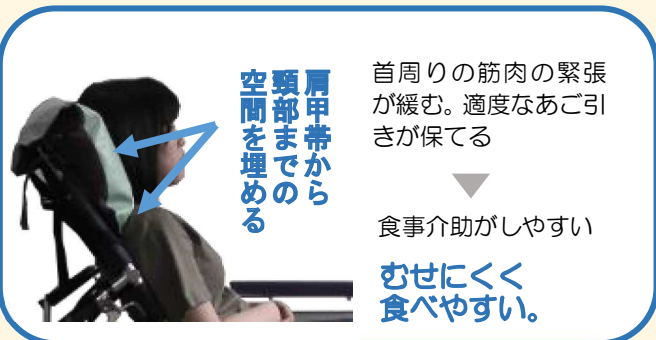
VF-FIT60 クッション



従来のリクライニング・ティルト車いす標準枕では難しかった
頭頸部姿勢を簡単に調整でき保つことができます

※仕様やデザインは予告なしに変更になる場合があります。

肩甲骨から頸部・頭部にかけて大粒ビーズがしっかり保持



※見やすいようにレザーの色を変えています

製造・販売



誰もが楽しい食事を

KONAN MEDICAL LABORATORY

POINT 1 ひもの長さでクッションの厚みを簡単に調整



左右のひもによる伸縮で
厚み調整

ボリューム（厚み）の簡単調整

厚み調整は、9cm から15cm



型崩れしにくい大粒ビーズを使用

流動しにくい直径4～6mmの大粒発
泡ビーズを使用しています。



POINT 2 リュック式で簡単に背もたれへ取付けられる



アジャスター付き
取付ベルト

背もたれに簡単取付

アジャスターでひもを調整し、固定



ベルトの長さで位置調整

頭部の位置に応じて、クッションを
上下にずらし固定する。



POINT 3 ビーズを動かし頭頸部を自在に調整



※見やすいようにレザーの色を変えています

リクライニング面からビーズをかき分けるようにし、頭頸部を調整して下さい。ひもの長さを変えたり、肩口にクッション下端を差し込んだりして最適なポジションを調整して下さい。

VF・FITクッション仕様 VF-FIT60

サイズ(mm)	幅480×奥行500×高さ90～150
材 質	表生地 ビニールレザー 防汚機能(フッ素処理)、耐アルコール機能(ベンジン・エタノール) 裏生地/ナイロン81%、ポリウレタン19%ビーズ クッション(中材:ポリスチレン、ポリエチレン重合体)
重 量	500g

注意事項

- 針やカッターナイフなど、刃物や鋭利な物を本体に使用しないでください。
- 本品は可燃性ですので、タバコなど火気の近くでの使用は十分に注意ください。

販売価格

VF-FITクッション 9,000 円(消費税・送料別途)

※製品の仕様・価格は予告なく変更する場合があります。

飲み込みラクラク お助け枕

ふたこぶ ラックン

監修

社会医療法人健和会健和会病院
健和会総合リハビリテーションセンター長

ふくむら
福村

なおき
直毅

福むら式 えんげ 嚥下対応枕

誤嚥しにくい完全側臥位に適した枕
意匠出願 2016-16580



次亜塩素酸
消毒対応

洗濯
対応

メディカルふたこぶラックン パーソナルふたこぶラックン

日本人の死因第3位は肺炎です。
その多くは誤嚥性肺炎によるものです。
細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。
誤嚥しにくい完全側臥位に適した枕を福村医師と共に開発しました。



ふたつのこぶが頭部を固定します。



自立した経口摂取がしやすい設計になっています。

ラクラク
ですね！



ふたこぶ ラックン

取り扱い方法



⚠ 使用上の注意

●火気に近づけないでください。●ふたこぶ枕は次亜塩素酸消毒可能ですが、長くご使用されると色落ちする場合がございます。●パーソナルふたこぶラックンのタオルは次亜塩素酸消毒できません。●メディカルふたこぶラックンのタオルは次亜塩素酸消毒できます。●枕はネットに入れて洗濯してください。●乾燥は日陰干しください。●本来の用途以外には使用しないでください。●③の写真のように、タオルを枕本体に巻き込むことで、枕の形状が頭にフィットします。

品質表示
枕側地：ポリエステル100%
枕中材：ポリエチレン
タオル：パーソナルふたこぶラックン
ポリエステル85%
ナイロン15%
メディカルふたこぶラックン
コットン100%

洗濯方法
枕：
タオル：パーソナルふたこぶラックン

メディカルふたこぶラックン



ふくむら なおき
福村 直毅

1998年 山形大学卒業
同大学脳神経外科入局
2001年 庄内医療生協
2002年 長町病院リハビリテーション科
坂総合病院リハビリテーション科
2003年 聖隷三方原病院リハビリテーション科
秋田県立リハビリテーション・
精神医療センターリハビリテーション科
2004年 鶴岡協立リハビリテーション病院
リハビリテーション科, 科長
2011年 同, 部長
2015年 社会医療法人健和会健和会病院
健和会総合リハビリテーションセンター長



ふくむら ひろこ
福村 弘子

2003年 聖隷三方原病院 摂食嚥下障害研修
2004年 庄内医療生協 鶴岡協立リハビリテーション病院
2006年 医学書院 看護学雑誌 論文掲載
2008年 日本摂食嚥下リハビリテーション学会
嚥下認定士取得
2010年 山形摂食嚥下研究会世話人
2015年 社会医療法人健和会健和会病院 入職
2015年 日本赤十字広島看護大学ヒューマン・
ケアリングセンター認定看護師教育課程
「摂食嚥下障害看護」研修
2016年 摂食嚥下障害看護認定看護師 認定

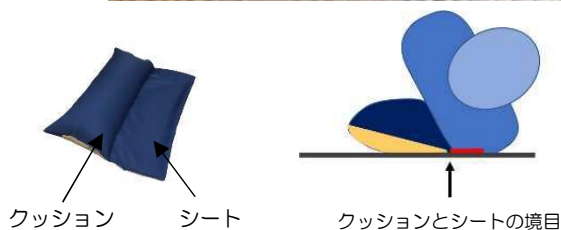
完全側臥位支援クッション

ピタットくん90ワイド

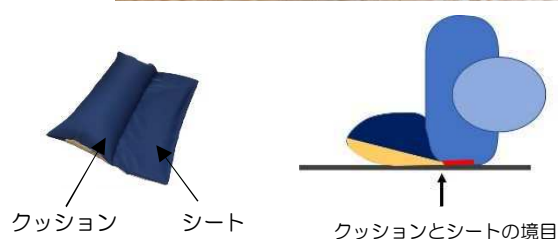


POINT 4 ピタットくん90ワイドは60度側臥位と90度側臥位を支える

60度側臥位



90度側臥位



POINT 1 自重シートにより、クッションがずれにくい



自重シート（幅250mm長さ700mmの生地部分）に体の一部が乗ると体幹が動いても、クッション部分が自重により押さえつけられているため、クッション自体が動きにくくなります。

POINT 2 次亜塩素酸消毒対応生地を使用

- ・唾液、嘔吐、頭髮、薬剤などが生地に付着し、不衛生になった場合、洗濯と消毒ができます。
- ・ピタットくん90ワイドでは、0.1%次亜塩素酸消毒対応の生地・発泡ビーズを使用しています。
- ・洗濯はぬるま湯で、手洗い後、脱水して下さい。乾燥機を避けて（耐熱75度）日陰干しして下さい。

POINT 3 使用方法

自分で身体を動かせる方



自重シートをベッドの中央に置く。



クッションと自重シートの境目が身体にかかるように体を動かす。



自分では身体を動かしにくい方



自重シートを伸縮生地側に折り曲げる。



折り目を背面とベッドの境にセットする。



自重シートとクッションの間に手を入れて、患者の体の下に手とともに自重シートを敷きこむ。

身体が安定するように、自重シート及びクッションを調整する。※2～3時間おきに体位変換される場合は、自重シートの半分を目安に敷きこんでください。シートが取りにくくなりますので。

注意事項

- 本品は可燃性ですので、タバコなど火気の近くでの使用は十分に注意ください。
- 針やカッターナイフなど、刃物や鋭利な物を本体に使用しないでください。

販売価格

ピタットくん90ワイド 10,000 円（消費税・送料別途）

※製品の仕様・価格は予告なく変更する場合があります。

ピタットくん90ワイド仕様

サイズ(mm)	幅クッション部350/自重シート250×長さ700×高さ150
材質	布帛(ポリエステル100%)、ニット(ポリエステル100%) ビーズクッション（中材：ポリスチレン、ポリエチレン重合体）
重量	約800g

回復体位クッション

唾液によるむせと誤嚥を予防するには、
唾液がのどから肺に入らない姿勢を
楽に保つことが重要です！



肺



のど

唾液は体温と同じで嚥下反射が起こりにくく、
ダラダラ流れ出てくる唾液を肺に行かせない。
肺から遠ざけるように姿勢をコントロールして
持続性唾液誤嚥を予防する。

頭を低くすると、喉に溜まっている
唾液等は重力によって口に流れ
る。口元を下げると口から唾液等
は流れ出る。

「唾液を肺から遠ざける姿勢」回復体位

完全側臥位になり、枕を低く口元を下向きにする。

この姿勢では、唾液は喉の奥に流れにくくなり、ほほに溜まり口元から流れ出やすくなる。

経鼻経管栄養や胃瘻では、唾液の量は増えます。仰臥位でギッチアップしていると唾液でむせて咳き込む
と腹圧がかかり胃内容物の逆流につながり誤嚥する場合があります、この回復体位が有効です。

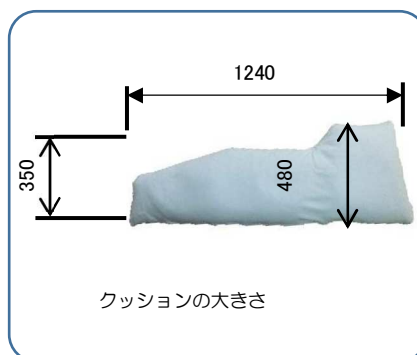
骨盤（大転子）と膝・踵が平行。
関節の痛みが軽減

肩と肘の高さが同じ。
胸郭が開き呼吸がしやすい



※仕様やデザインは予告なしに変更になる場合があります。

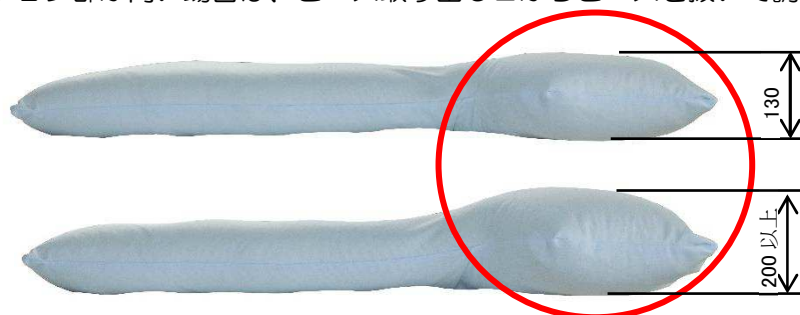
POINT 1 クッションの構成



クッションは、カバー・腕中材・足中材・高さ調整小袋からなります。チャックを開けて、ボリュームを足したいところに高さ調整小袋を入れ、チャックを閉めたのちビーズを手でならして、腕や足の高さを調整できます。中材は写真の向きに入れる。中材のビーズ取り出し口よりビーズを抜いて低くすることができます。中材がずれないように、カバー内部のボタンと固定します。

POINT 2 腕・脚それぞれの高さ調整ができる

- ・側臥位になると仰臥位より、マットに接する面積が小さくなるため圧力が高くなります。特に下になった肩、腰、腕、くるぶしに圧がかかり痛みを感じたり、場合によっては褥瘡の危険性が高くなるので注意が必要です。
- ・男性や女性、個人による体格差と低反発マットレスやエアーマットレスなどの沈み込みにより、マット面から腕や足の高さは異なります。
- ・チャックを開けて、付属のクッションを必要な個所に入れビーズを移動させて高さ調整してください。
- ・高さが足りない場合は、タオルなどを折りたたんで必要な個所に入れ調整してください。
- ・クッション部が高い場合は、ビーズ取り出し口からビーズを抜いて調整してください。

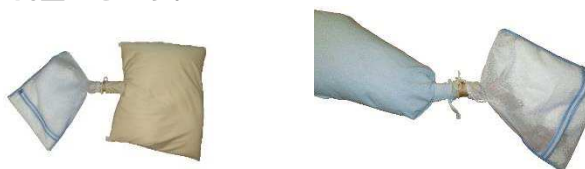


小袋を上肢部に入れ高さを調整した場合



クッションの厚み調整

ビーズ取り出し口のひもを緩め、トイレットペーパーやラップの芯などのパイプを利用して、ビーズをクッションから出し入れして厚みの調整できます。



POINT 3 お手入れ方法

- ・唾液、嘔吐、頭髮、薬剤などが生地に着し、不衛生になった場合、洗濯と酸素系消毒ができます。
- ・カバーは洗濯ネットに入れ洗濯機で洗濯してください。酸素系消毒はできます。
- ・上肢中材および下肢中材・小袋は、ぬるま湯で手洗い後、酸素系消毒はできます。洗濯機で脱水して下さい。乾燥機を避けて（耐熱 75 度）日陰干しして下さい。乾燥機を使用する場合、40度以下の低温乾燥はできます。

注意事項

- 針やカッターナイフなど、刃物や鋭利な物を本体に使用しないでください。
- 本品は可燃性ですので、タバコなど火気の近くでの使用は十分に注意ください。

販売価格

18,000 円（消費税・送料別途）

※製品の仕様・価格は予告なく変更する場合があります。

仕様

サイズ(mm)	幅480mm×長さ1240×高さ130～
材質	カバー(ポリエステル100%) 中材生地(ポリエステル100%) ビーズクッション(中材:ポリスチレン、ポリエチレン重合体)
重量	約800g

誤嚥性肺炎Zero研修

人生最後まで口から食べ続けるために

次の悩み解決できます

- ・ 誤嚥性肺炎での入院を減らしたい
- ・ 食事中むせが多い、気になる
- ・ 就寝時に唾液でむせる
- ・ 夜間唾液でむせても吸引できない
- ・ 一口量が少なく時間がかかり栄養が取れない



株式会社甲南医療器研究所
前田 悟

研修で伝えることは、エビデンスに基づいた理論と実践方法です。

○講義

- ・ 誤嚥できない姿勢 完全側臥位とは
- ・ どのような症状に有効か
- ・ 重度嚥下障害でも食べられる可能性がある
- ・ 唾液誤嚥予防の考え方
- ・ 吸引回数を減らし、誰でもできる
楽な吸引の考え方



○実技

【完全側臥位を導入するための実技プログラム】

- ・ バスタオル実習 体幹保持・補助枕作成
- ・ 完全側臥位の基本姿勢調整
- ・ 一組3～4人で繰り返し姿勢調整を行い体得
- ・ 完全側臥位の姿勢確認ポイント
- ・ 食事介助をするときのポイント
- ・ 間違わない唾液誤嚥予防姿勢
- ・ いつでも、誰でもできる楽な吸引
- ・ 一口量15～20cc体験



研修実施までの流れ

1. QRコードまたはURL
<https://bit.ly/44zY6L9>
から研修内容をチェック



2. メールでのお問合せ
maeda.easyswallow@gmail.com
施設の状況を知らせてください。
3. Zoom相談日の調整
4. 最適な研修の提案
5. 提案の検討
6. 研修の実施



詳しくは、QRコード
またはURLから
<https://bit.ly/44zY6L9>

<https://www.safe-swallow.com/>

【主催】株式会社甲南医療器研究所

▼セミナーに関するお問い合わせ

メール

maeda.easyswallow@gmail.com

担当：前田

※お電話でのお問い合わせはお受けしておりませんのでご了承ください。

姿勢を変えるだけで、
安全に口から食べられる

完全側臥位法セミナー

会場日程

横浜会場 10月21日（土）

仙台会場 11月 4日（土）

広島会場 12月2日（土）

神戸会場 12月17日（日）

誤嚥性肺炎をZeroに、最後まで口から食べるために

口から食べさせたい、誤嚥性肺炎予防をしたい、吸引を減らしたい
入院患者様、施設入所者様、自宅介護のご家族様に対して悩んでいませんか？

完全側臥位法を選択肢に入れると解決できることが増えます

セミナーで得られるもの

1. 重度嚥下障害者が、むせずになぜ食べられるのか再現性のある理論。
2. 実習によって、理論を確実に実施できる姿勢と食事介助方法。
3. ・安全性・唾液誤嚥予防・楽な吸引を理解し伝えられる。

時 間 13:40～16:30

対 象

医療従事者（医師、歯科医師、看護師、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、管理栄養士など）
介護従事者（介護福祉士、ケアマネージャーなど）、ご家族

参 加 費 12,100円

持参するもの バスタオル

横浜会場 10月21日（土）
ウィング横浜 901室



亀谷浩史 言語聴覚士 富山県リハビリテーション病院・こども支援センターリハビリテーション療法部

仙台会場 11月 4日（土）
フォレスト仙台 第10会議室



井出浩希 理学療法士
ファインシニアけやき施設長

広島会場 12月 2日（土）
会場未定



源間隆雄 言語聴覚士
札幌麻生脳神経外科病院
リハビリテーション科 科長

神戸会場 12月17日（日）
会場未定



福村弘子 摂食嚥下障害看護認定看護師
健和会病院 看護部

全会場



前田 悟
株式会社甲南医療器研究所



◀ お申し込みはこちら

<https://www.safe-swallow.com/>

【主催】株式会社甲南医療器研究所

▼セミナーに関するお問い合わせ

メール

maeda.easyswallow@gmail.com

担当：前田

※お電話でのお問い合わせはお受けしておりませんのでご了承ください。