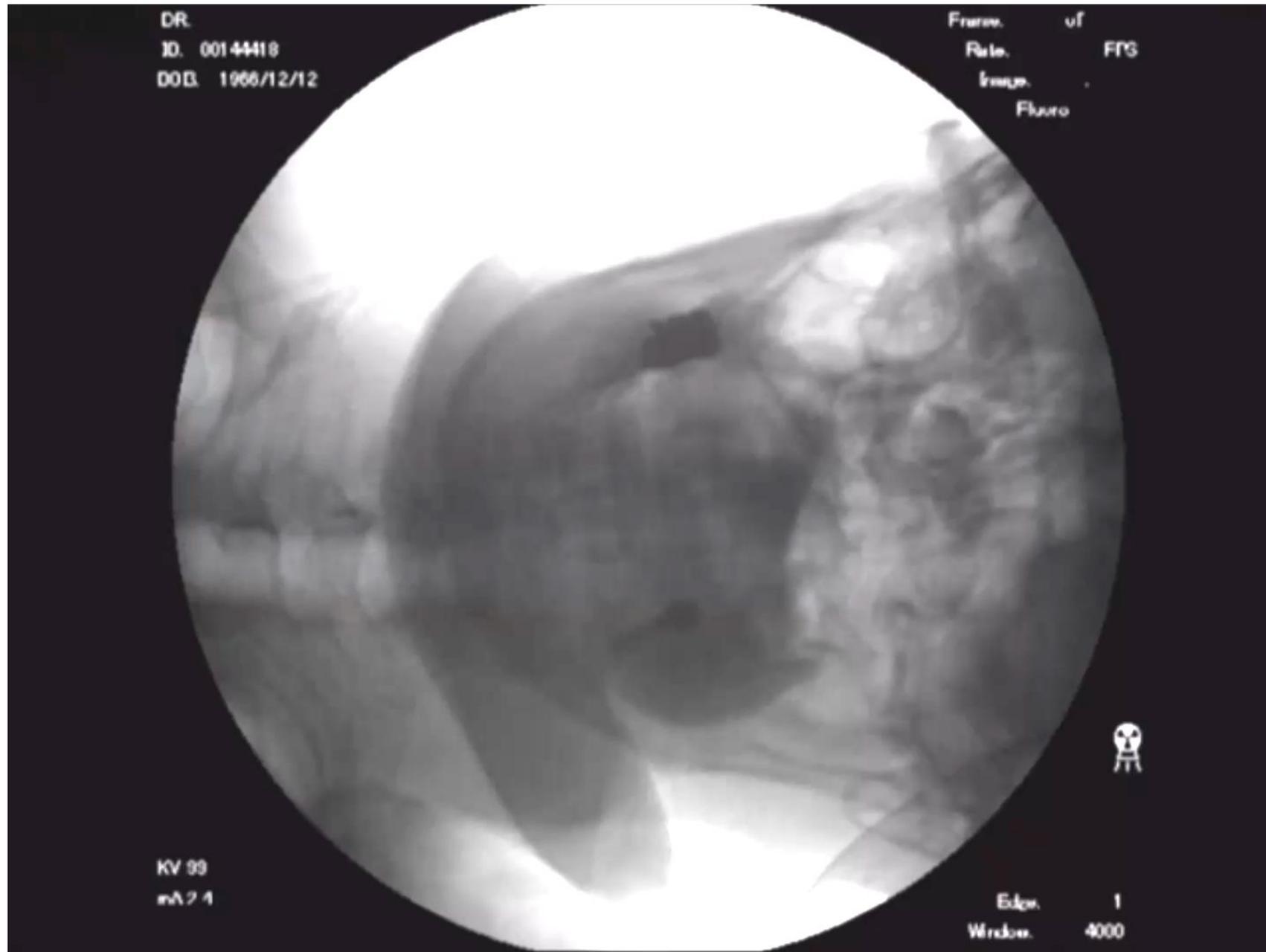


誤嚥性肺炎から解放され、口から食べよう！

完全側臥位の
バリエーション81

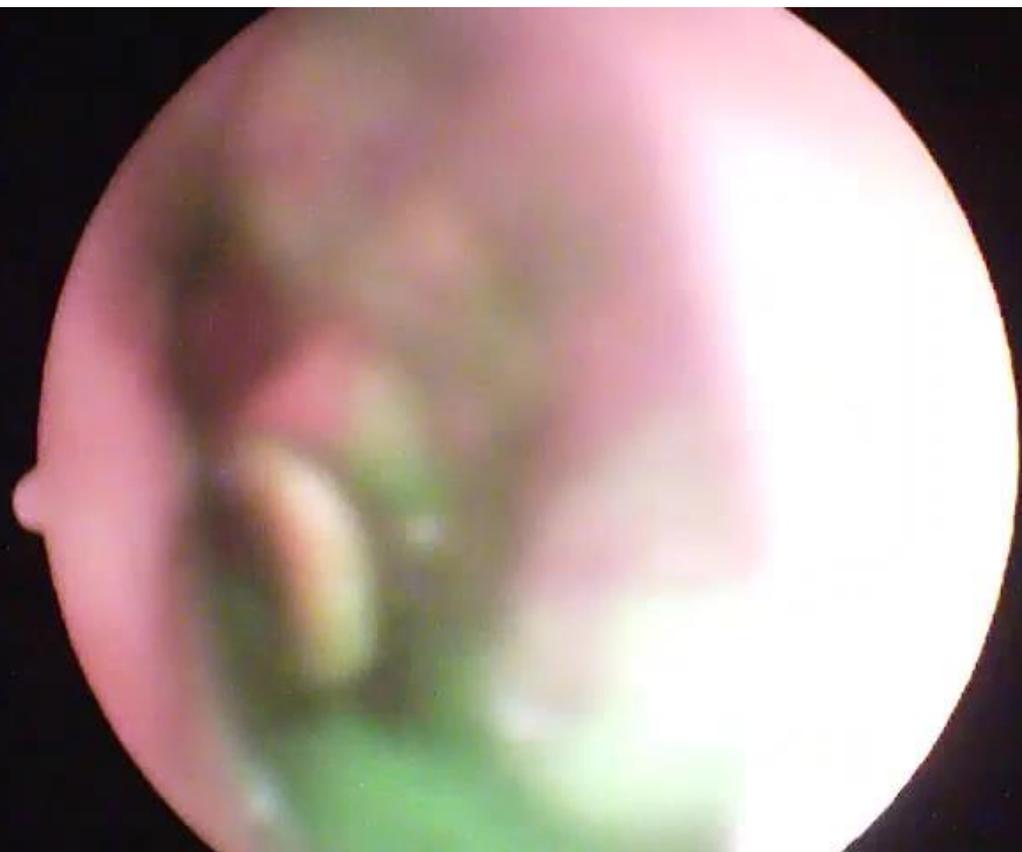
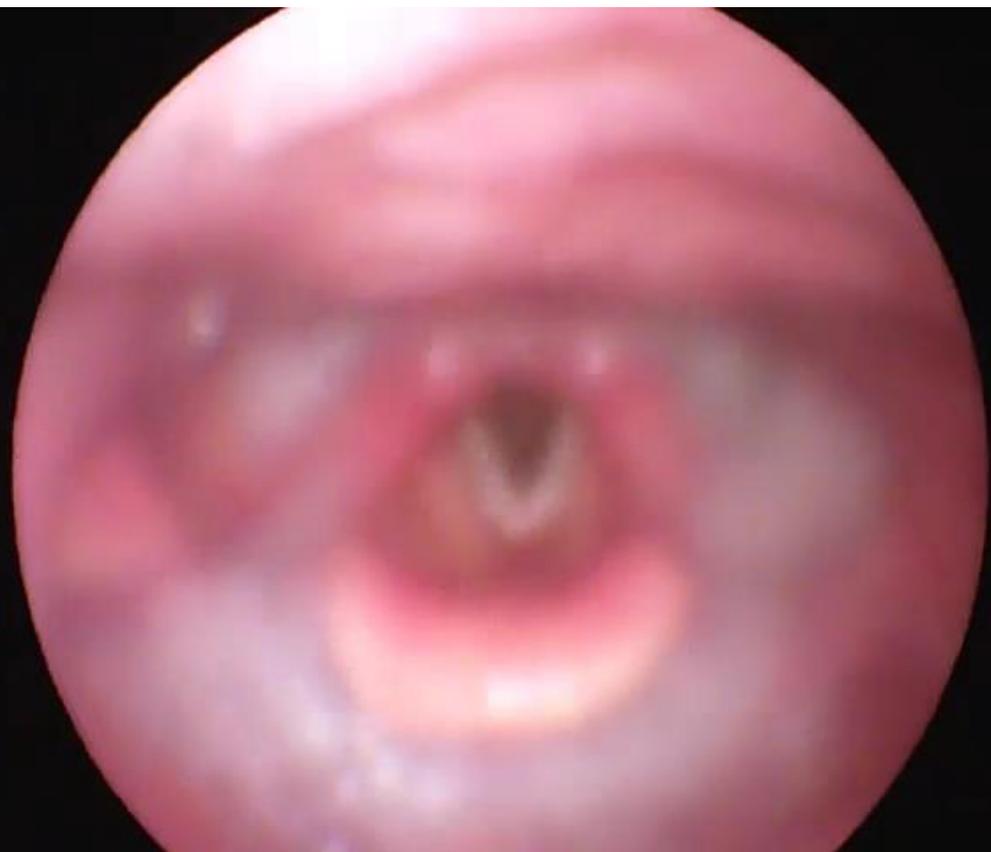
健和会病院
福村直毅

参考VF：完全側臥位



90歲女性 坐位

右下完全側臥位



完全側臥位法の大目標

• 誤嚥予防

- 咽頭貯留量増大
- 咽頭流速低下
- 喉頭侵入・誤嚥の排出易化

…機能代償の程度を調整してより適切な方法にアレンジできる

完全側臥位の回旋要因

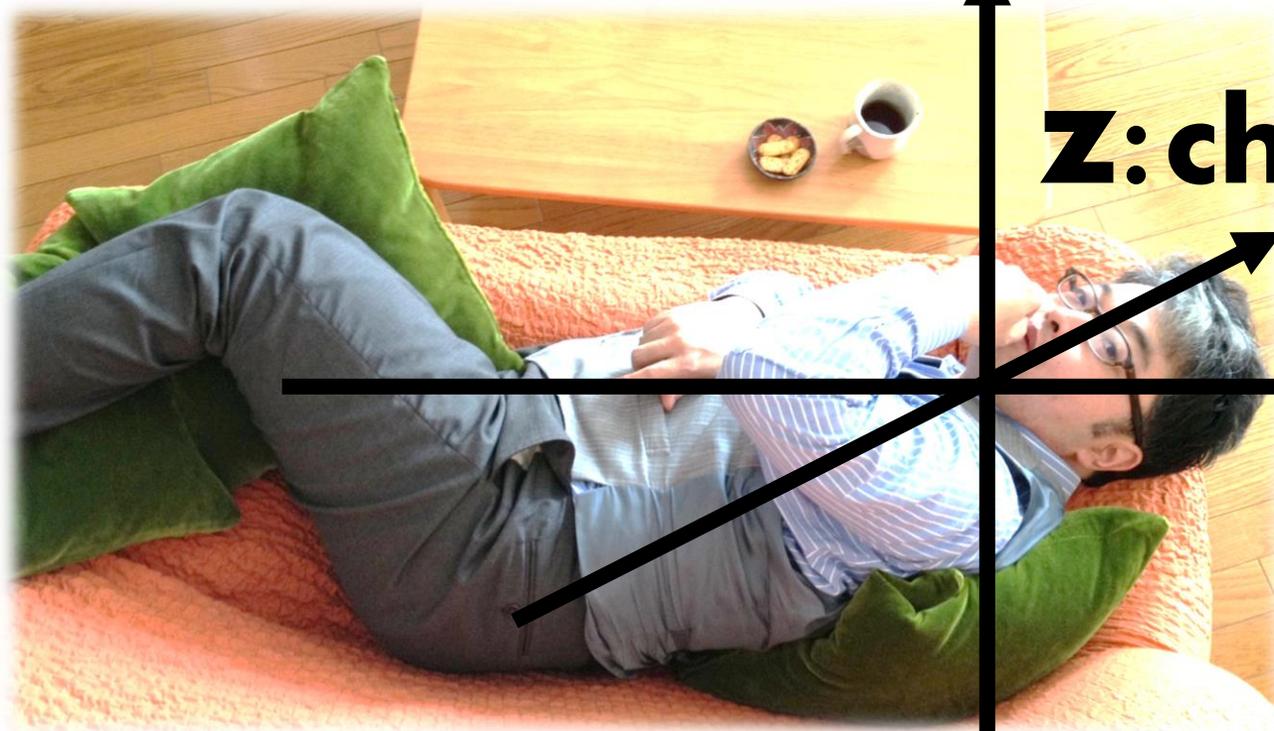
y: head up,down

z: chin up,down

X: neck rotation

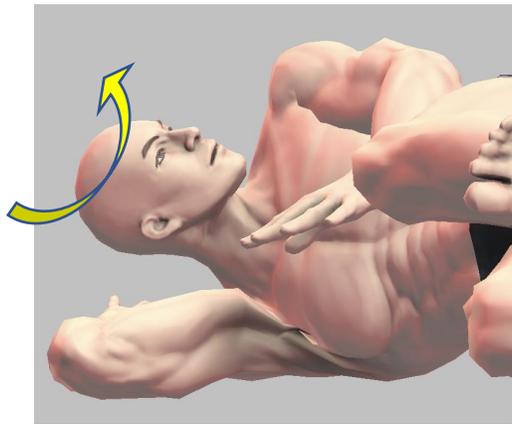
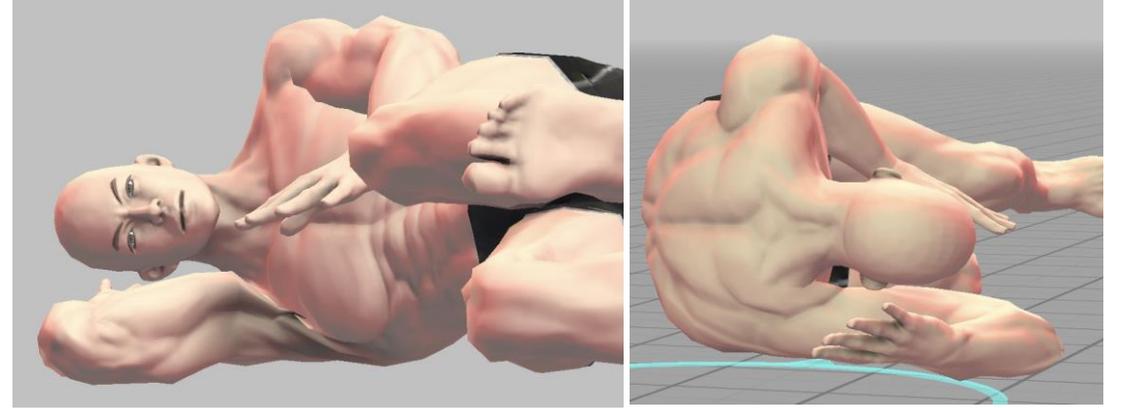
X': body

rotation

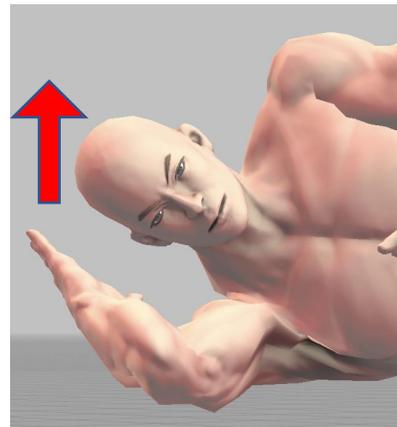


完全側臥位の軸

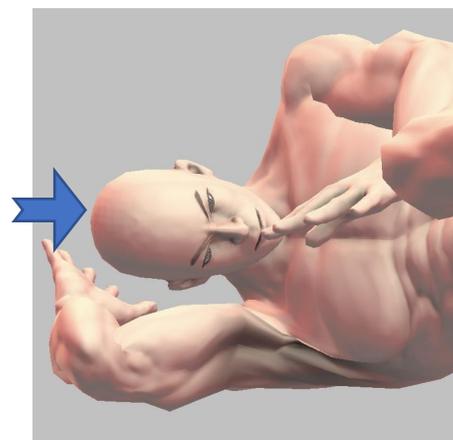
$3^4=81$ パターン



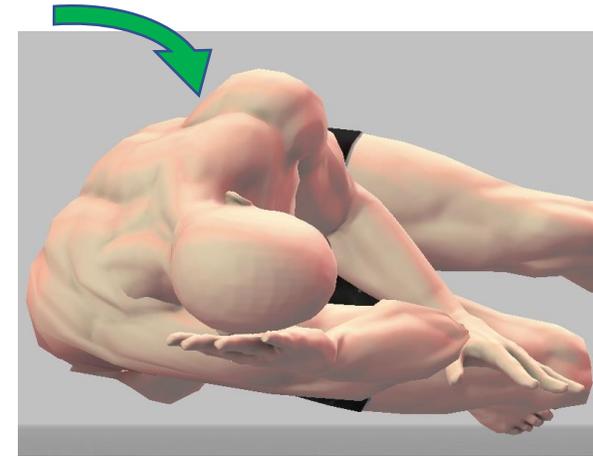
Neck rotation



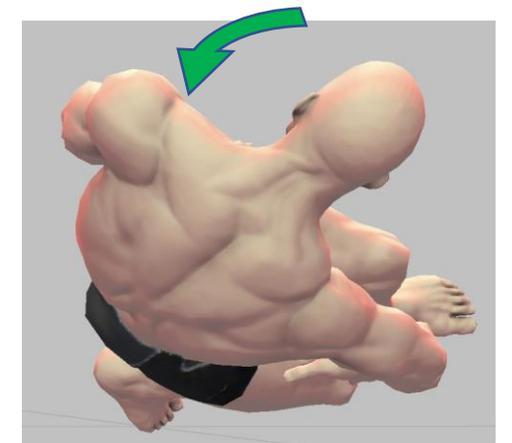
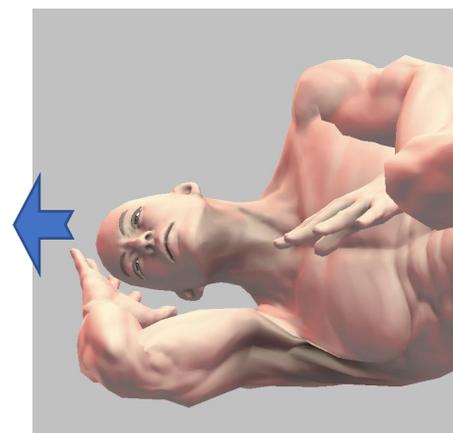
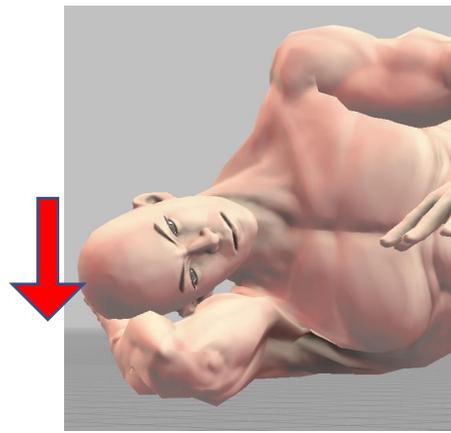
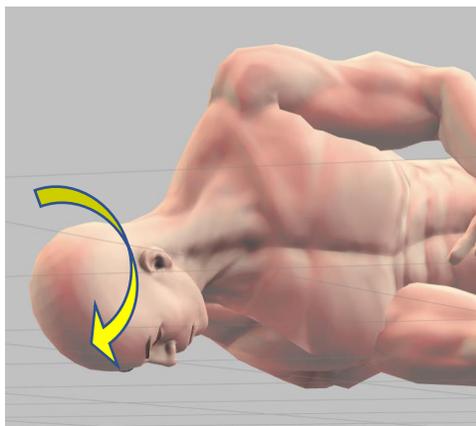
Head up/down



Chin down/up



body rotation



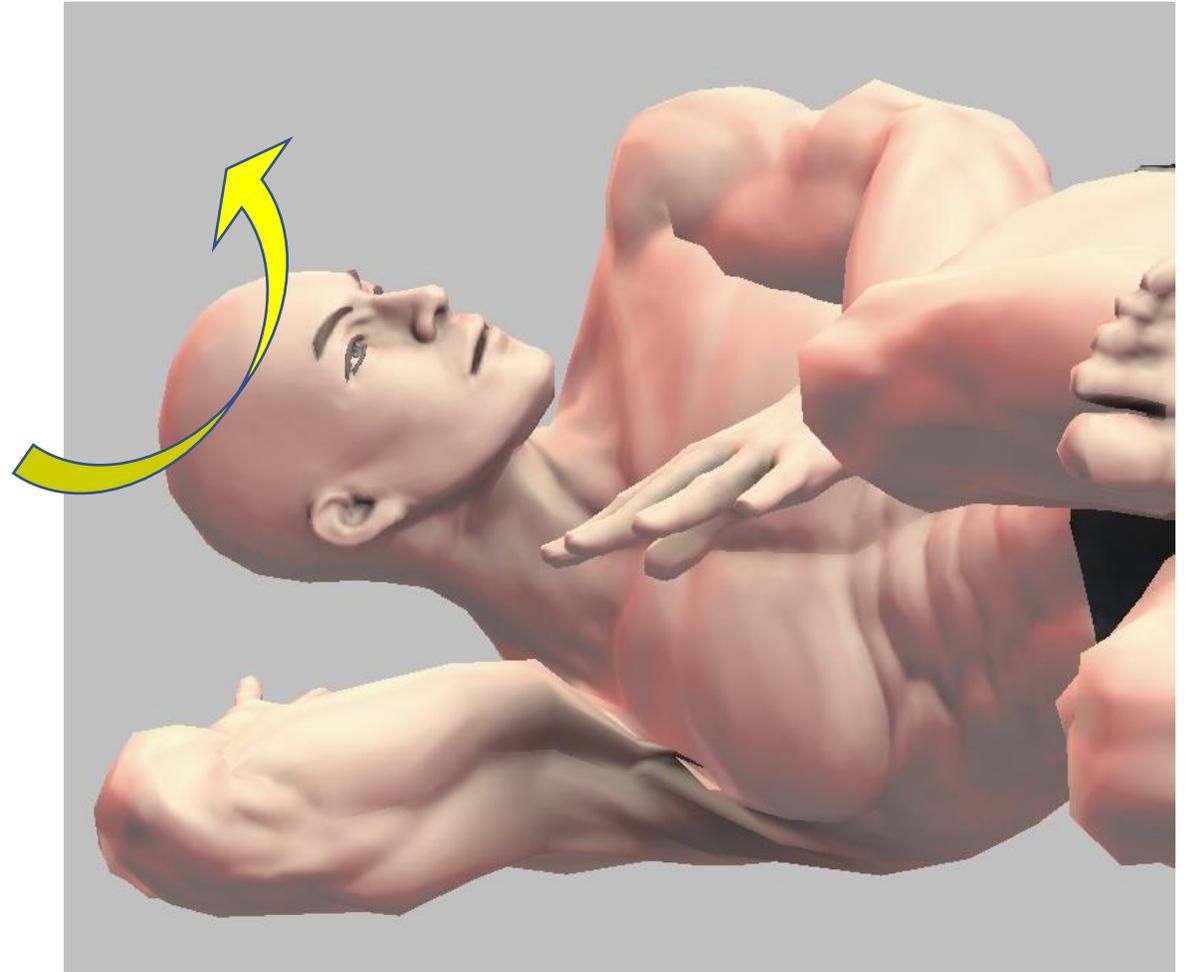


Neck rotation

頸部回旋・上(neck rotation upward)

【効果】

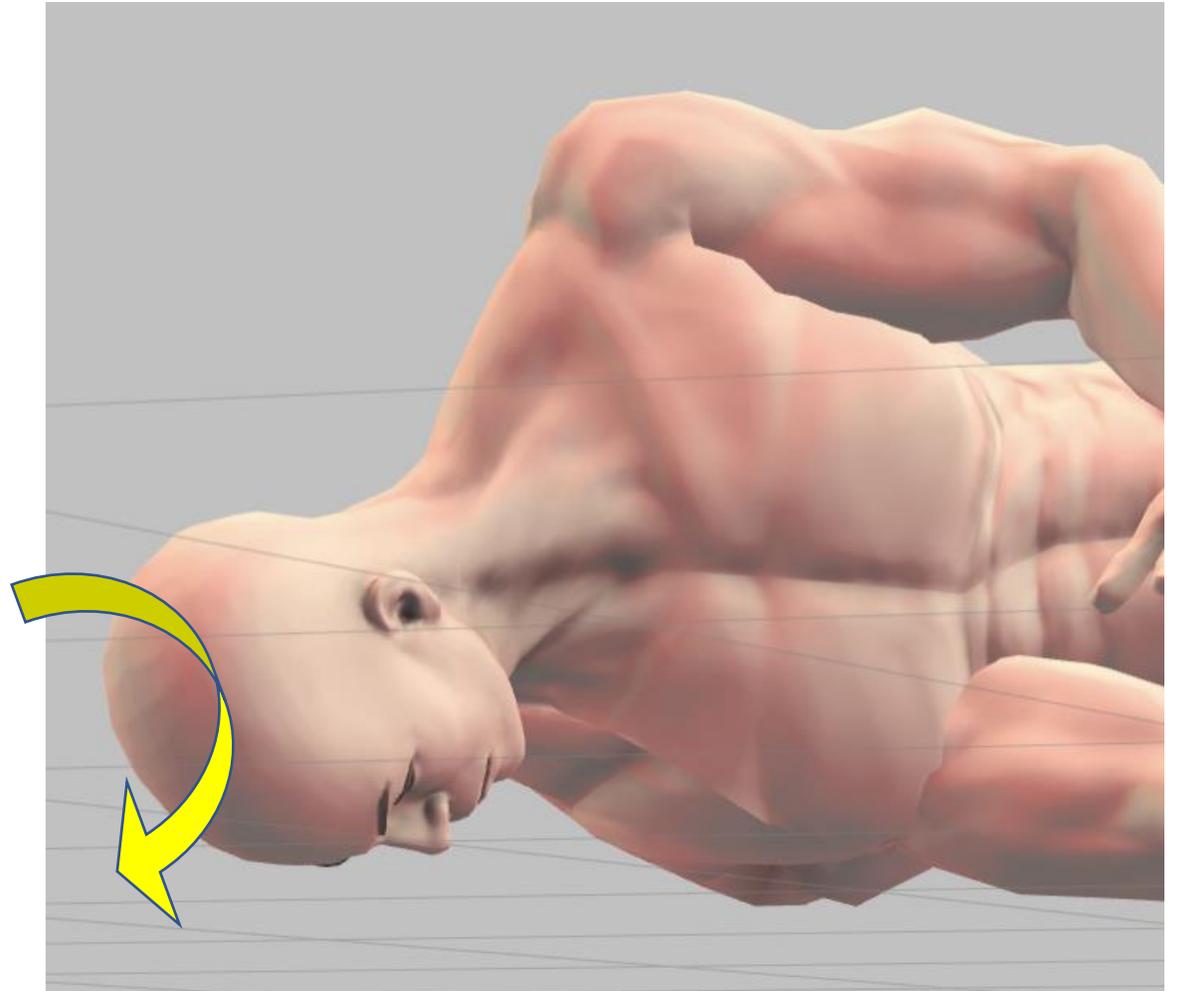
- 咽頭貯留量増大
- 側方流路開大
- 食道入口部開大
- 口腔咽頭移送易化
- 咽頭口腔移送難化
- 視認性低下



頸部回旋・下(neck rotation downward)

【効果】

- 咽頭口腔移送易化
- 視認性向上
- 咽頭貯留量減少
- 側方流路狭小化
- 食道入口部狭小化
- 口腔咽頭移送難化



97才男性左下完全側臥位
途中から頸部回旋



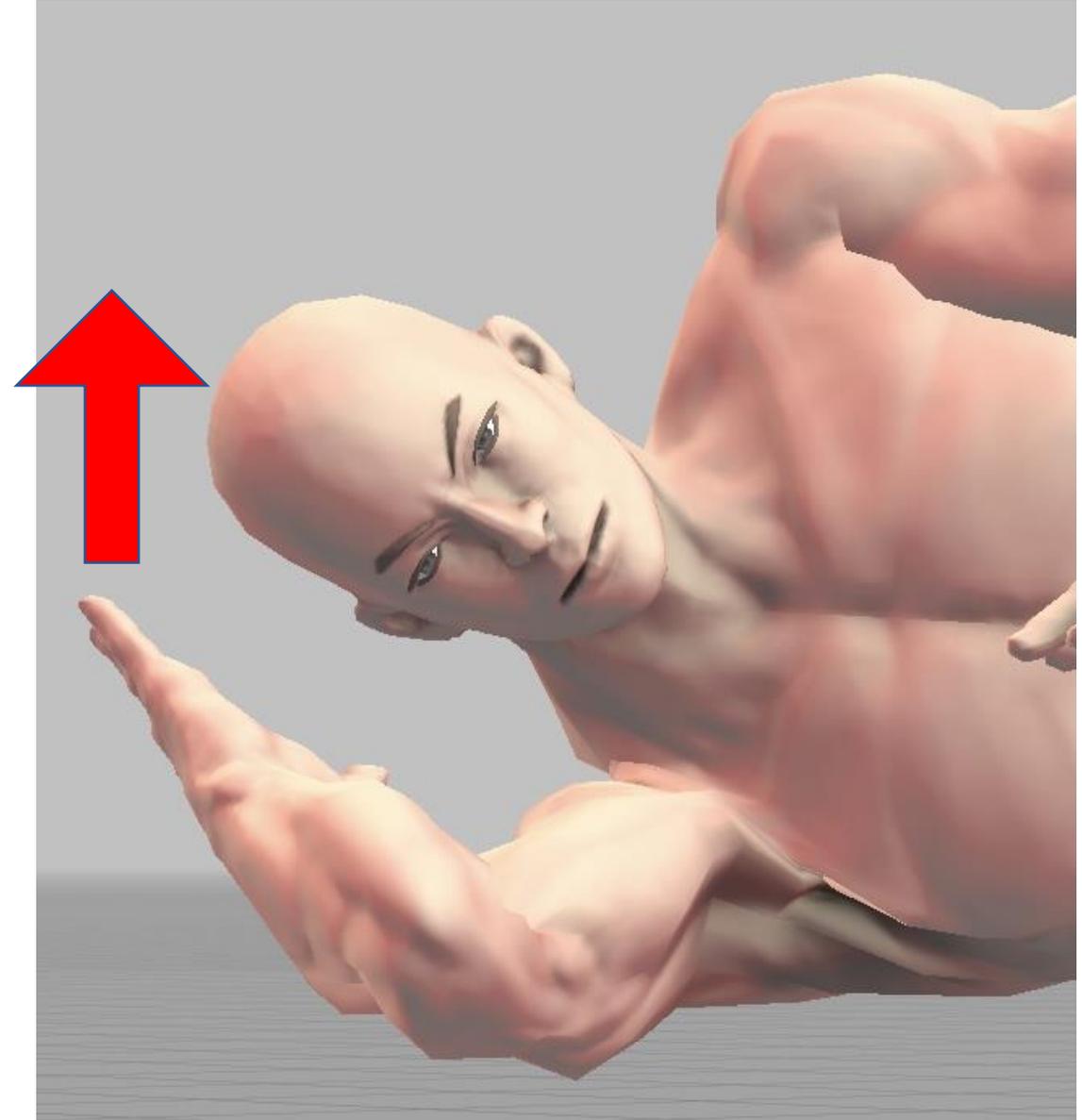


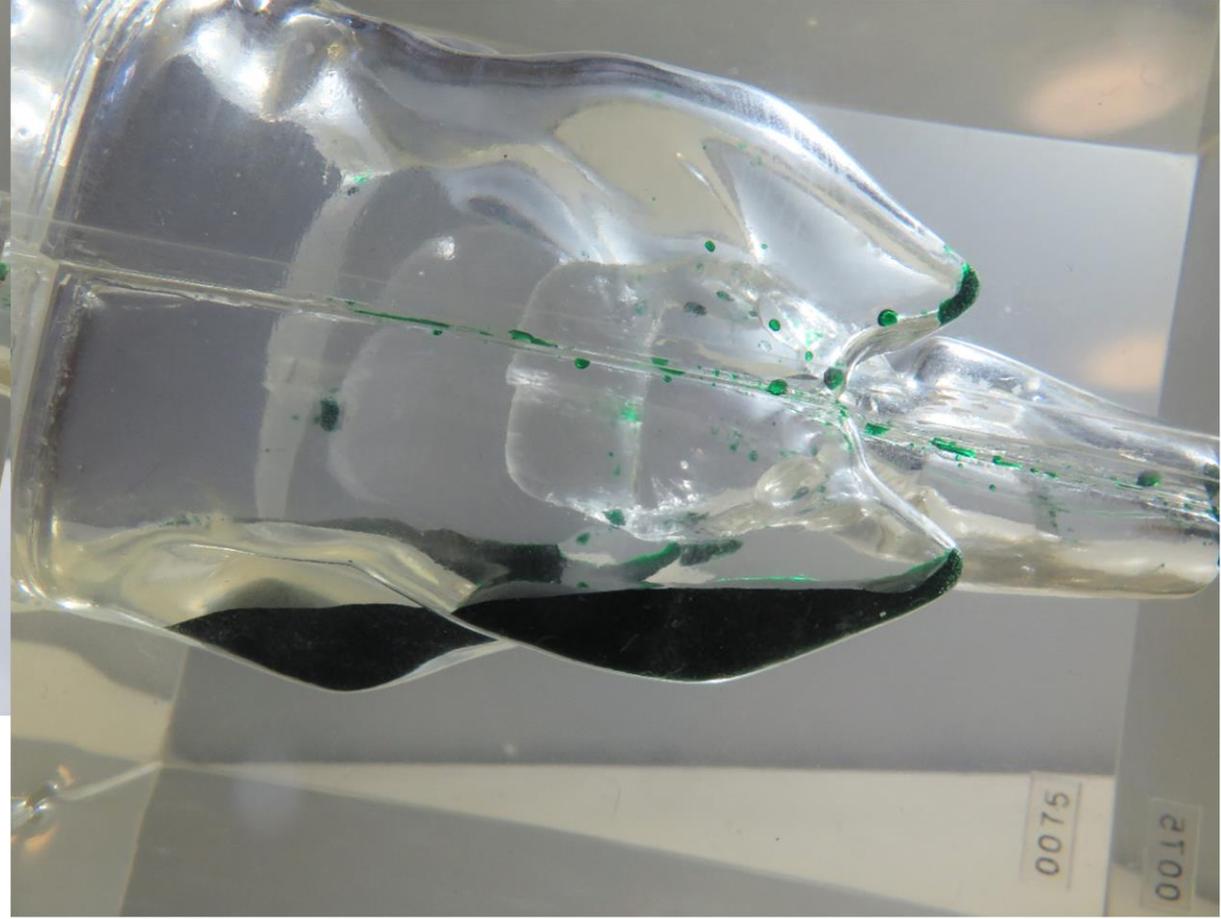
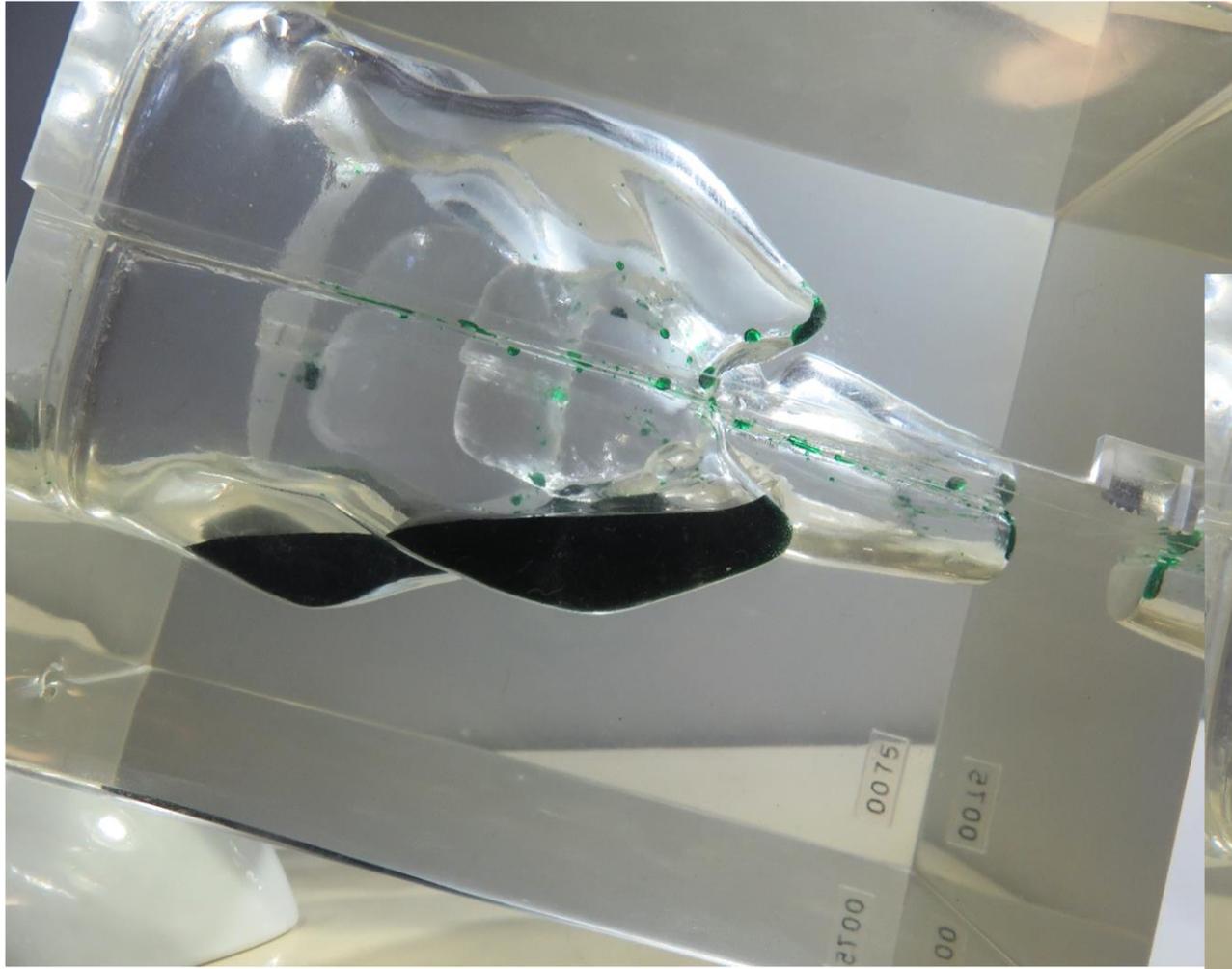
Head up,down

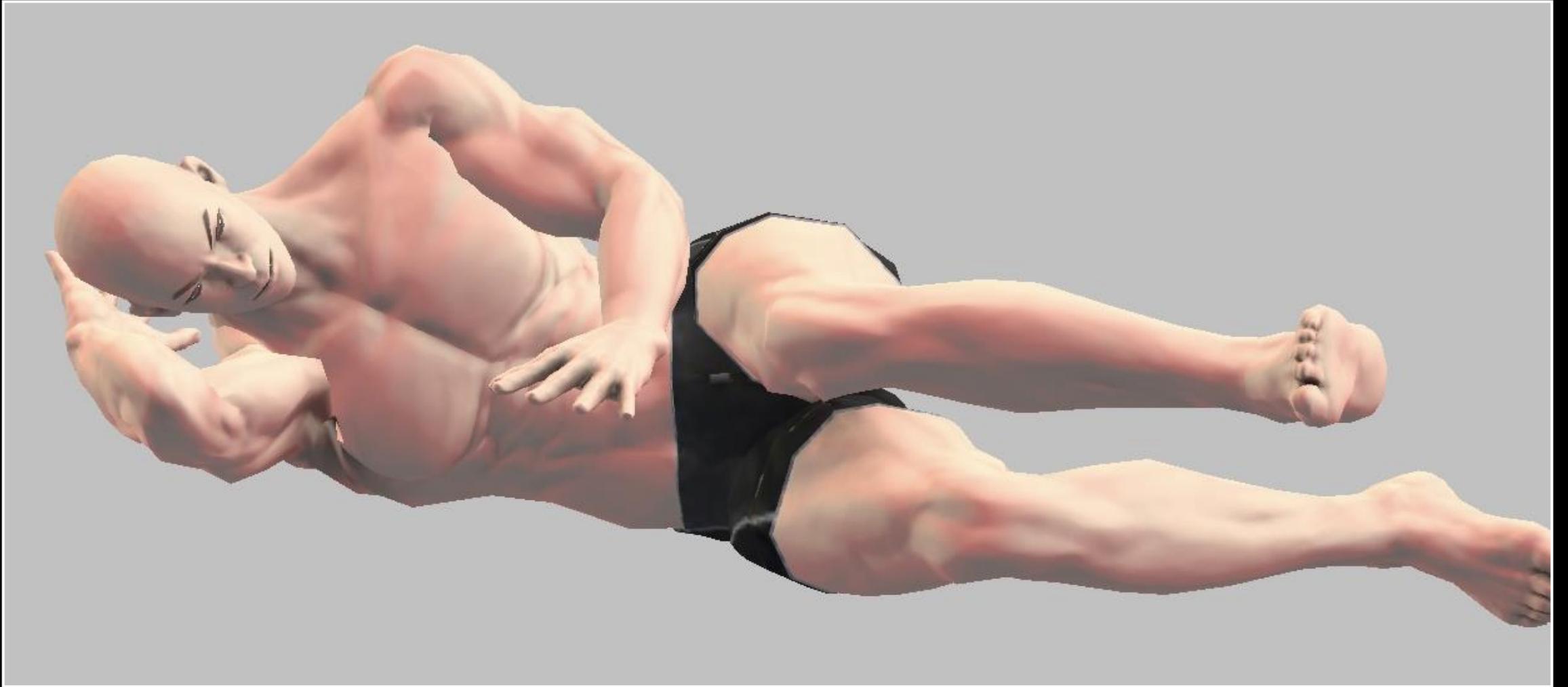
頭部挙上 (head up)

【効果】

- 鼻咽腔逆流リスク低下
- 視認性向上
- 咽頭流速増加
- 咽頭貯留量減少





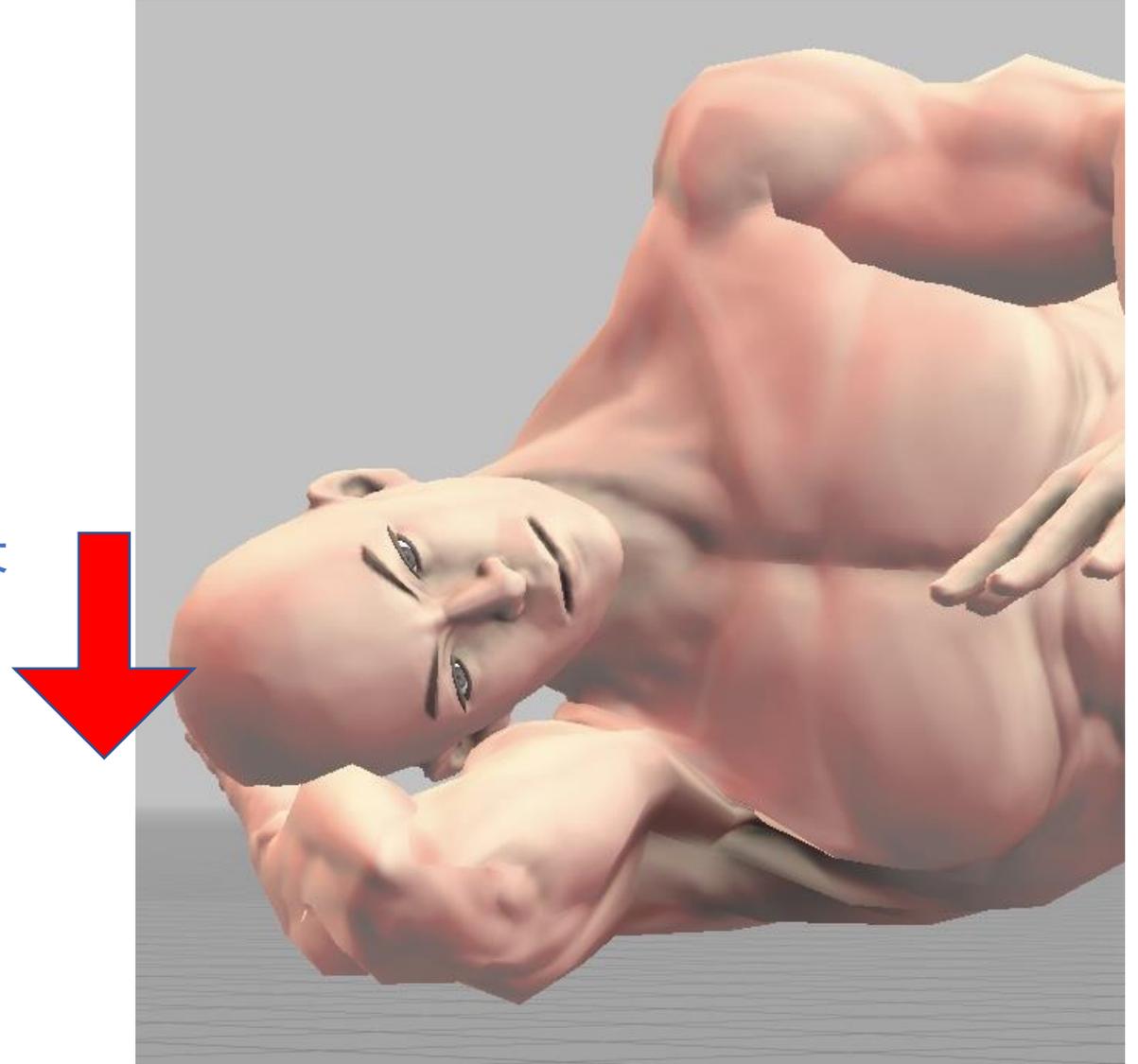


ベッドのhead upでも同様の効果

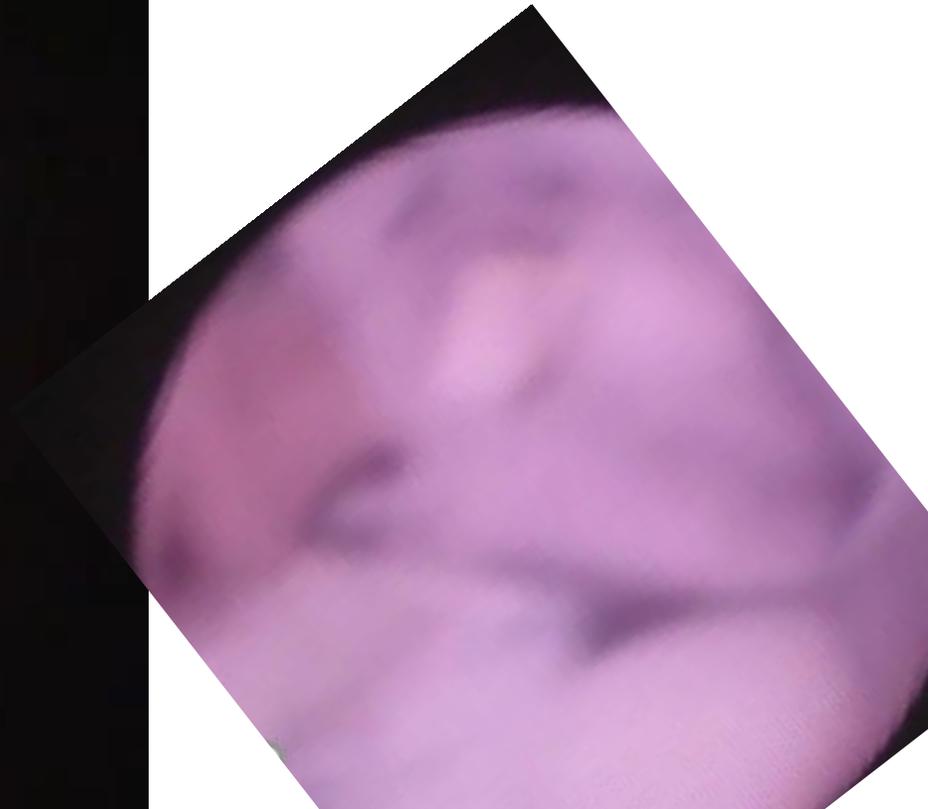
頭低位 (head down)

【効果】

- 咽頭流速低下
- 咽頭貯留量増大
- 喉頭侵入・誤嚥物排出効果
- 鼻咽腔逆流リスク増大
- 視認性低下



80代男性右下完全側臥位head down



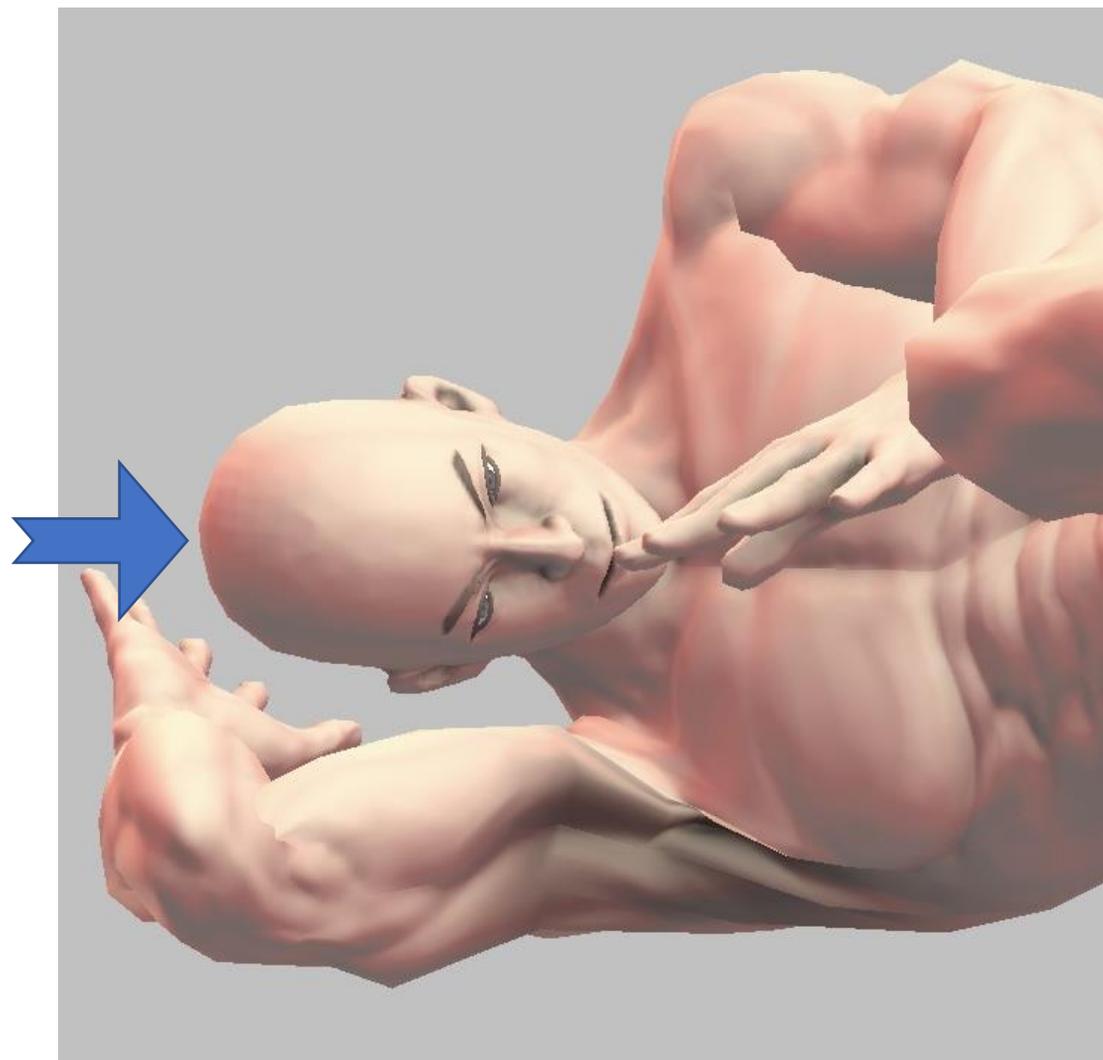


chin up,down

顎前屈(chin down)

【効果】

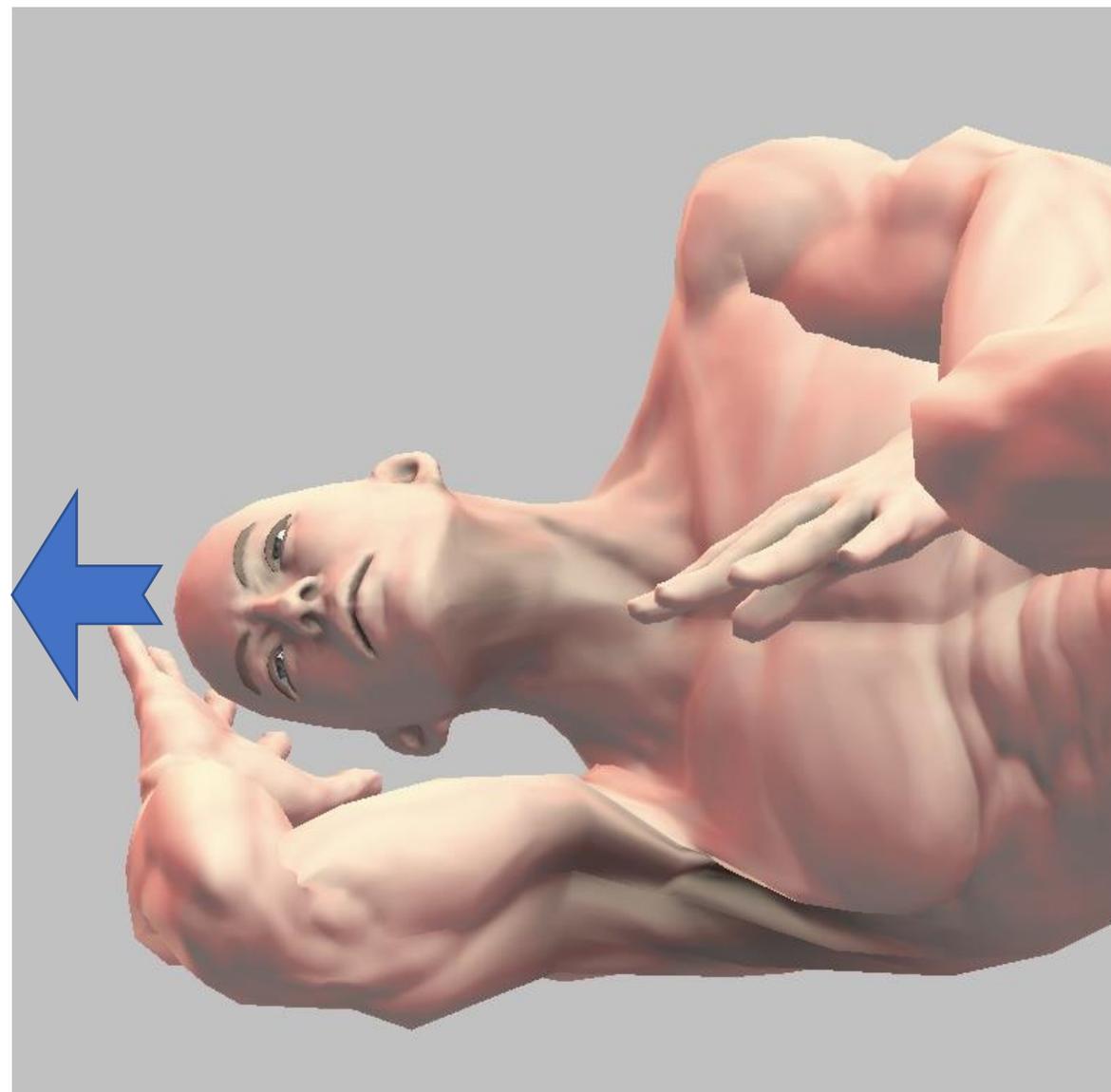
- 咽頭内圧上昇
- 食道入口部狭小化
- 視認性低下



顎突出(chin up)

【効果】

- 食道入口部開大
- 視認性向上
- 咽頭内圧低下



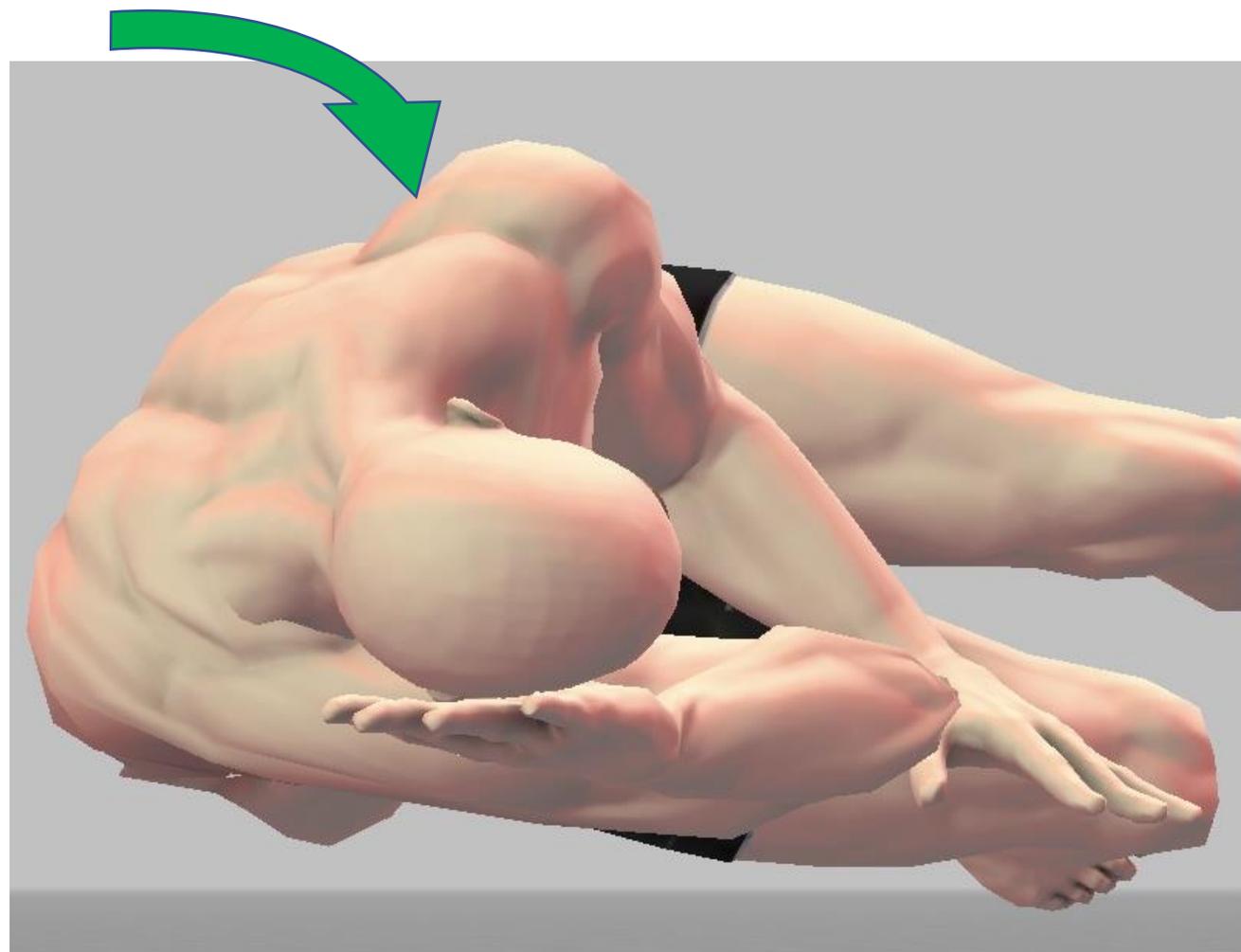


Body rotation

体幹前傾(forward tilt)

【効果】

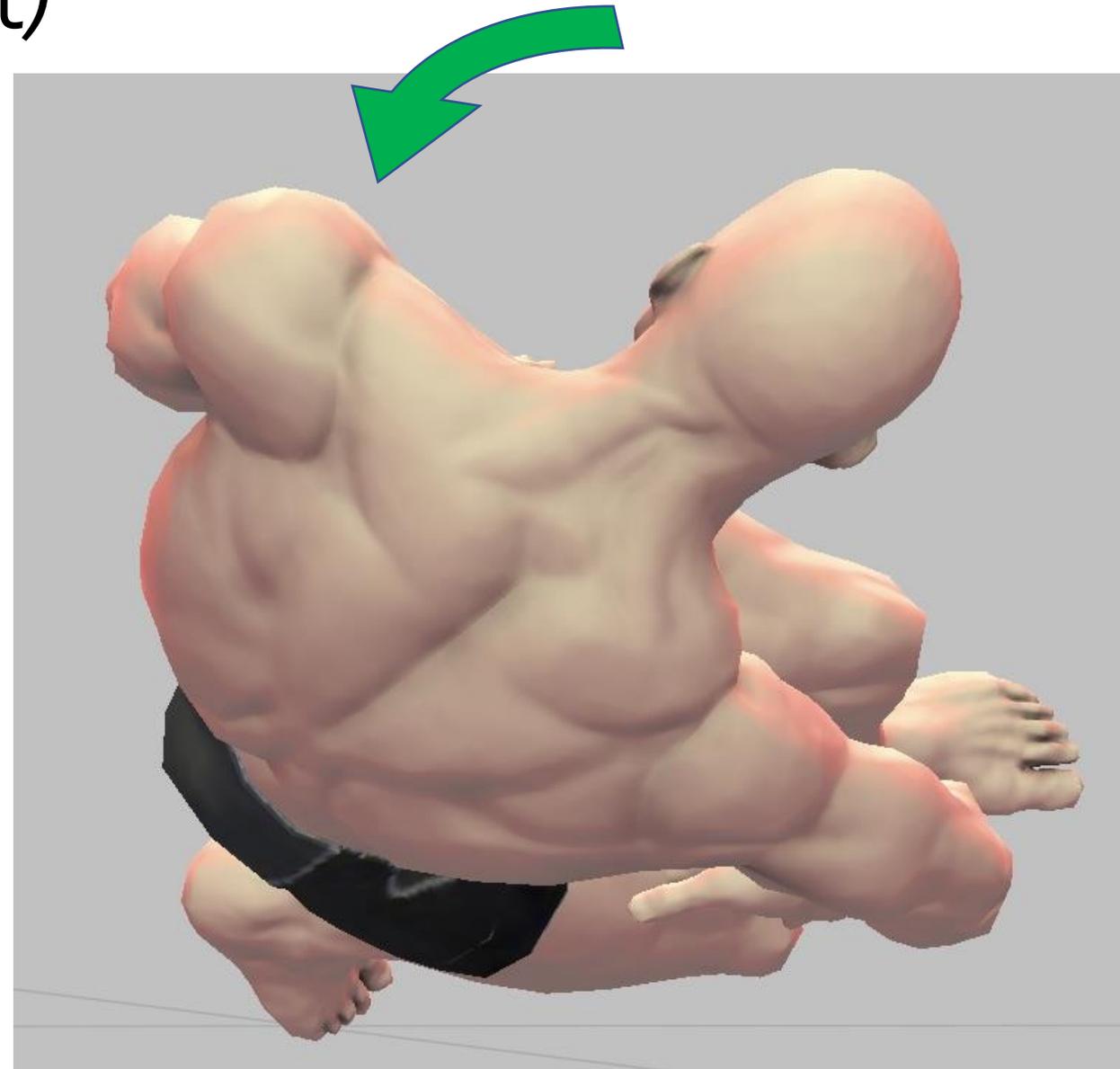
- 流速低下
- 咽頭貯留量増大
- 鼻咽腔逆流リスク低下
- 視認性向上
- 咽頭口腔移送易化
- 口腔咽頭移送難化



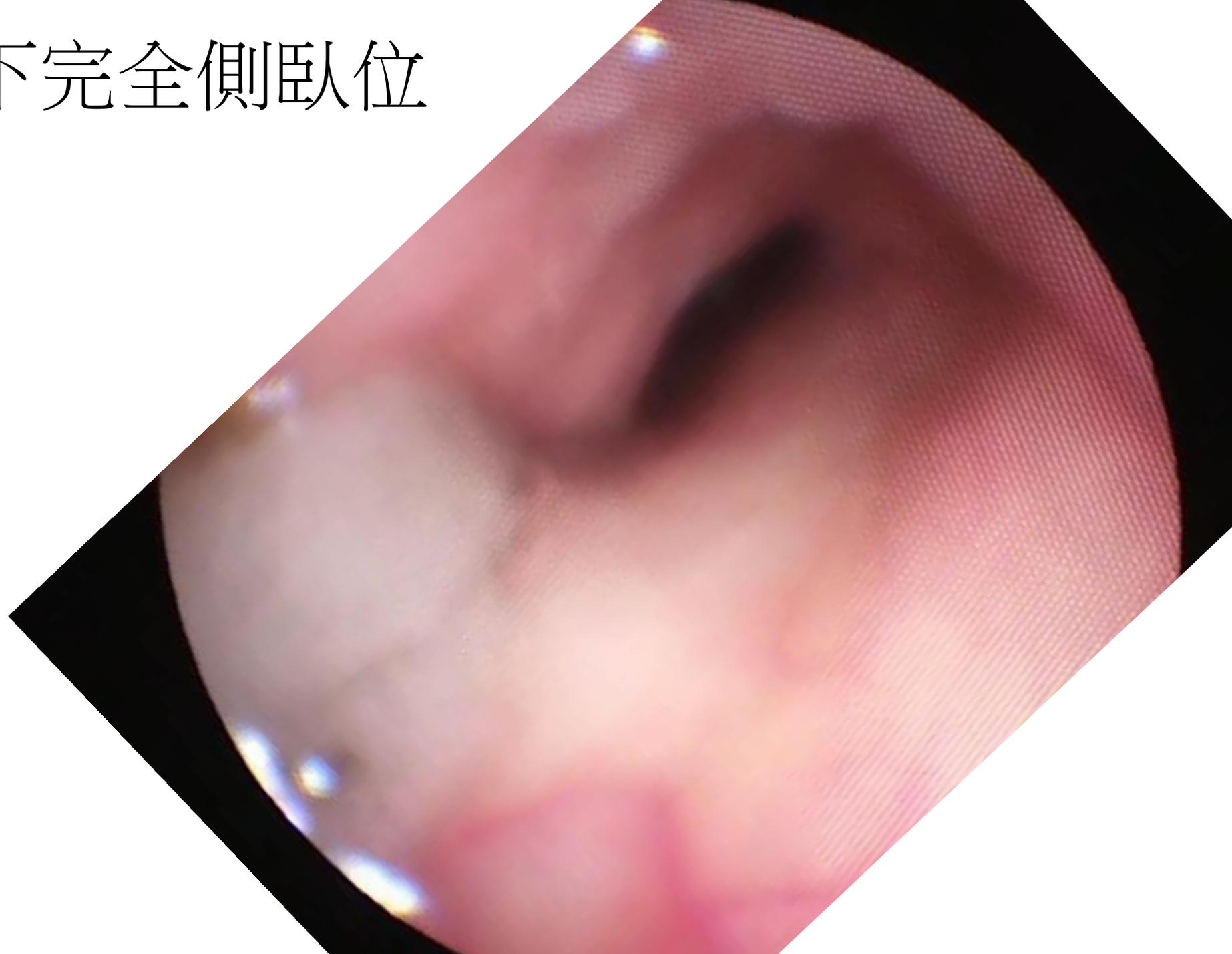
体幹後傾(backward tilt)

【効果】

- 口腔咽頭移送易化
- 流速上昇
- 咽頭貯留量低下
- 鼻咽腔逆流リスク増大
- 視認性低下
- 咽頭口腔移送悪化

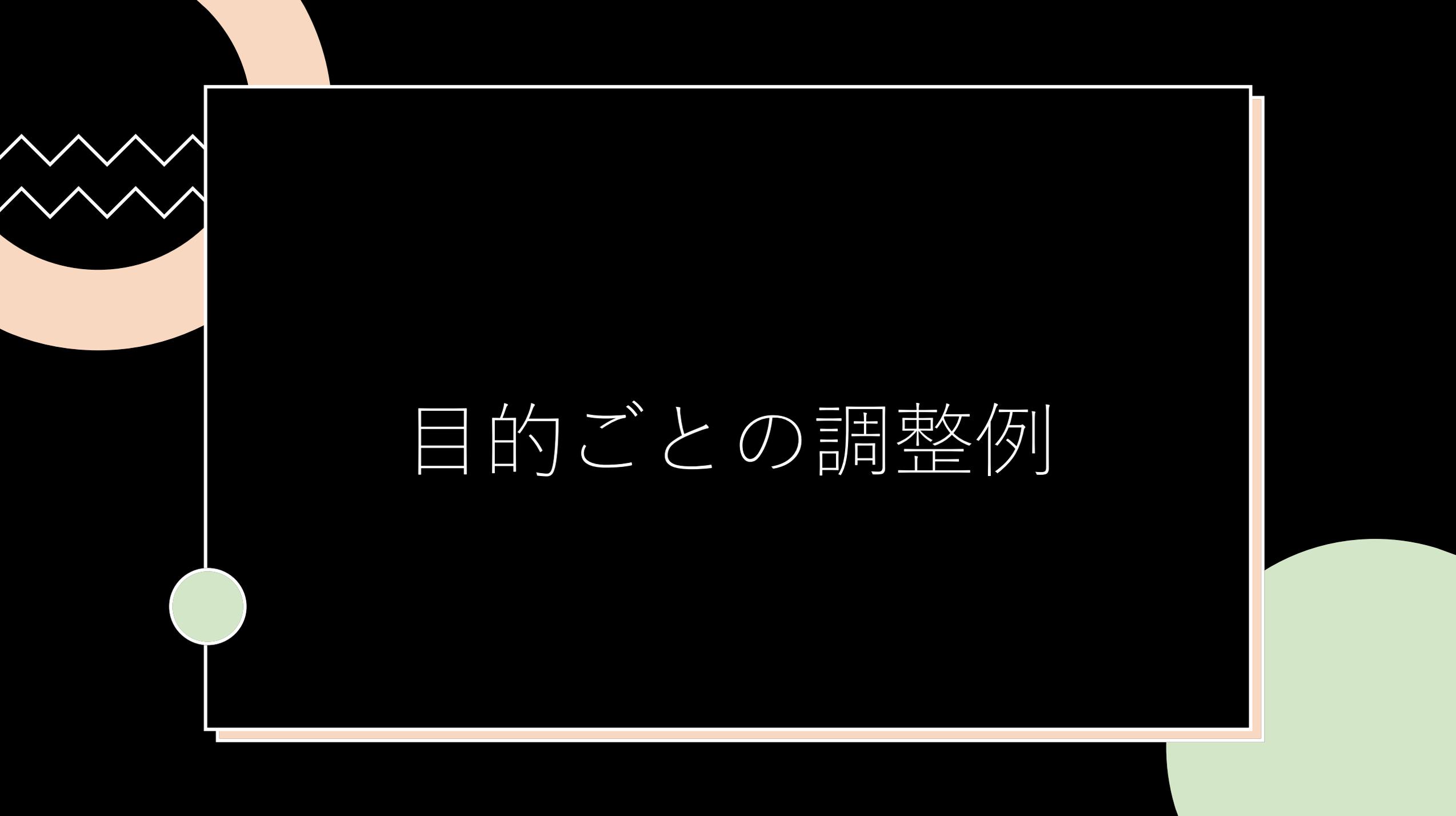


88才男性左下完全側臥位
backward tilt

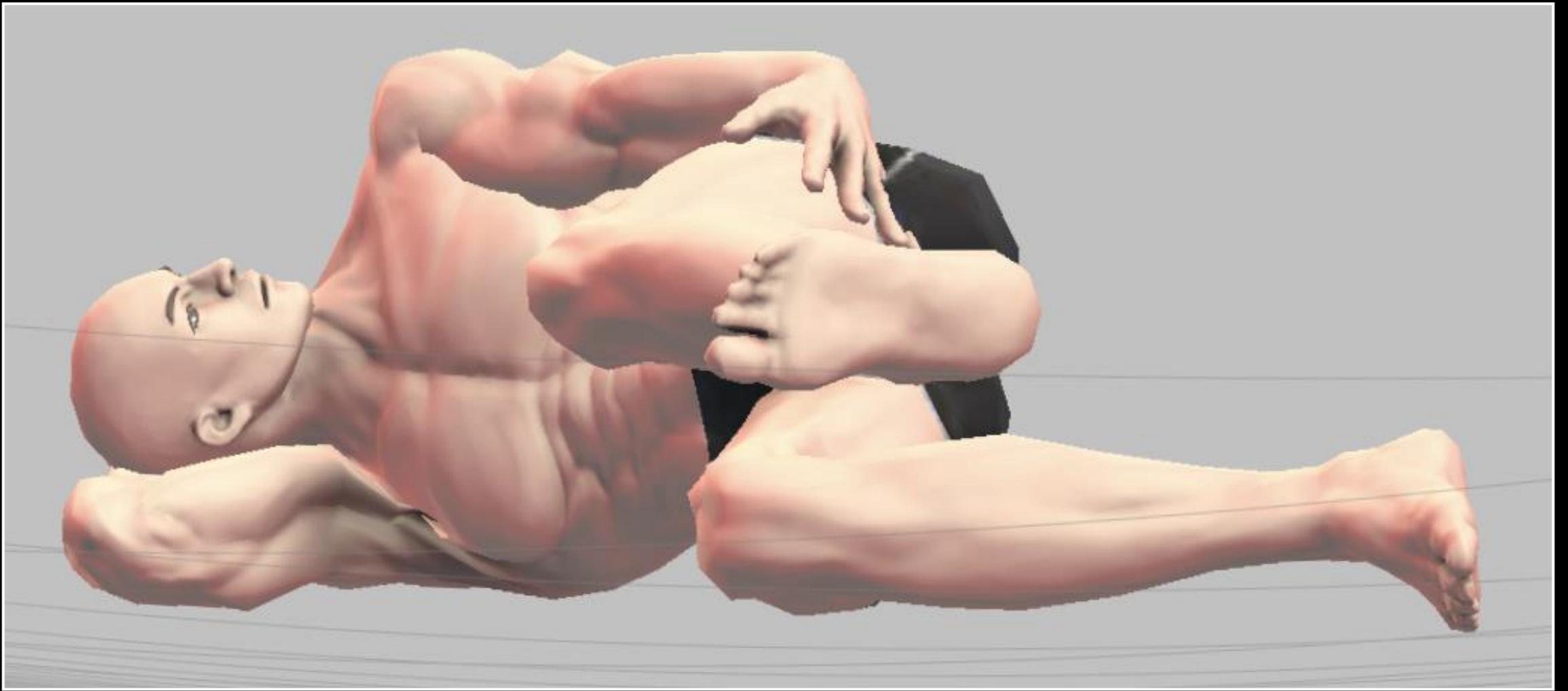


完全側臥位バリエーションまとめ

| | | 流速 ドレ ナージ | 咽頭貯留量 | 鼻咽腔逆流 | 咽頭内圧 | 側方流路幅 | 食道入口部 開大 | 口腔咽頭移送 取り込み (↔排出) | 視認性 |
|----------|------|-----------------|-------|-------|------|-------|-------------|-------------------------|-----|
| 頸部回旋 | 上方 | — | ↑ | — | — | ↑ | ↑ | ↑ (↓) | ↓ |
| | 中間 | — | — | — | — | — | — | — (—) | — |
| | 下方 | — | ↓ | — | — | ↓ | ↓ | ↓ (↑) | ↑ |
| 頭部挙上/頭低位 | 頭部挙上 | ↑ | ↓ | ↓ | — | — | — | — | ↑ |
| | 中間 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 頭低位 | ↓ | ↑ | ↑ | — | — | — | — | ↓ |
| 顎前屈/突出 | 顎前屈 | — | — | — | ↑ | — | ↓ | — | ↓ |
| | 中間 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 顎突出 | — | — | — | ↓ | — | ↑ | — | ↑ |
| 体幹回旋 | 体幹前傾 | ↓ | ↑ | ↓ | — | — | — | ↓ (↑) | ↑ |
| | 中間 | — | — | — | — | — | — | — (—) | — |
| | 体幹後傾 | ↑ | ↓ | ↑ | — | — | — | ↑ (↓) | ↓ |

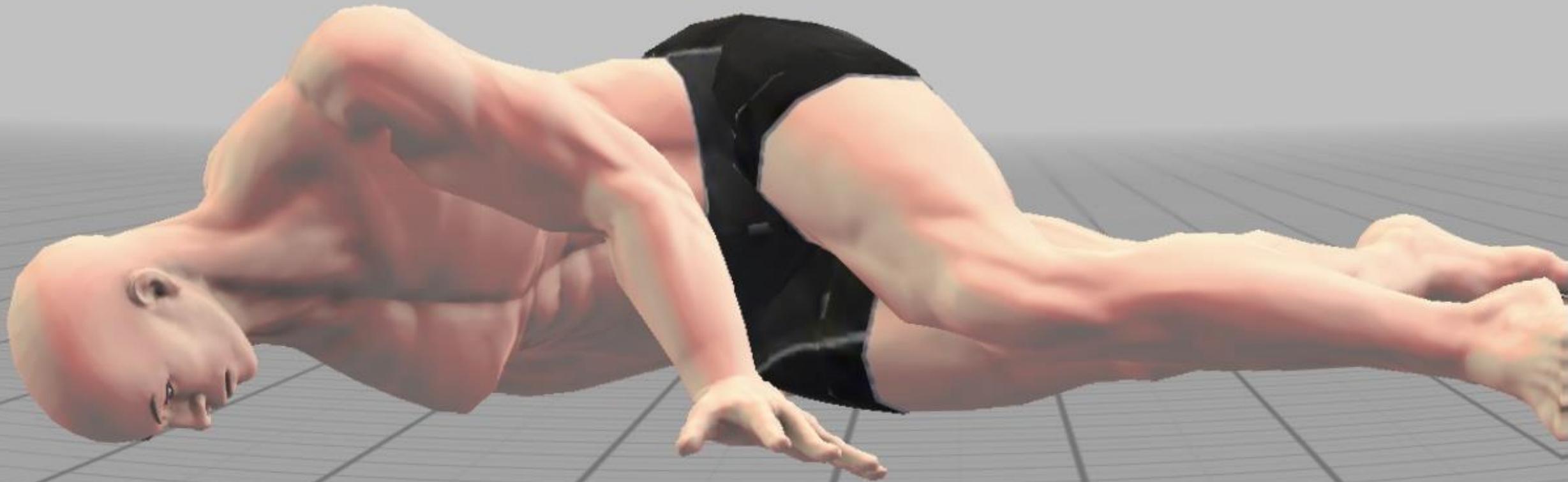


目的ごとの調整例



Neck rotation upward/head down/chin down

咽頭收縮重度低下→咽頭貯留增大/咽頭內压上昇



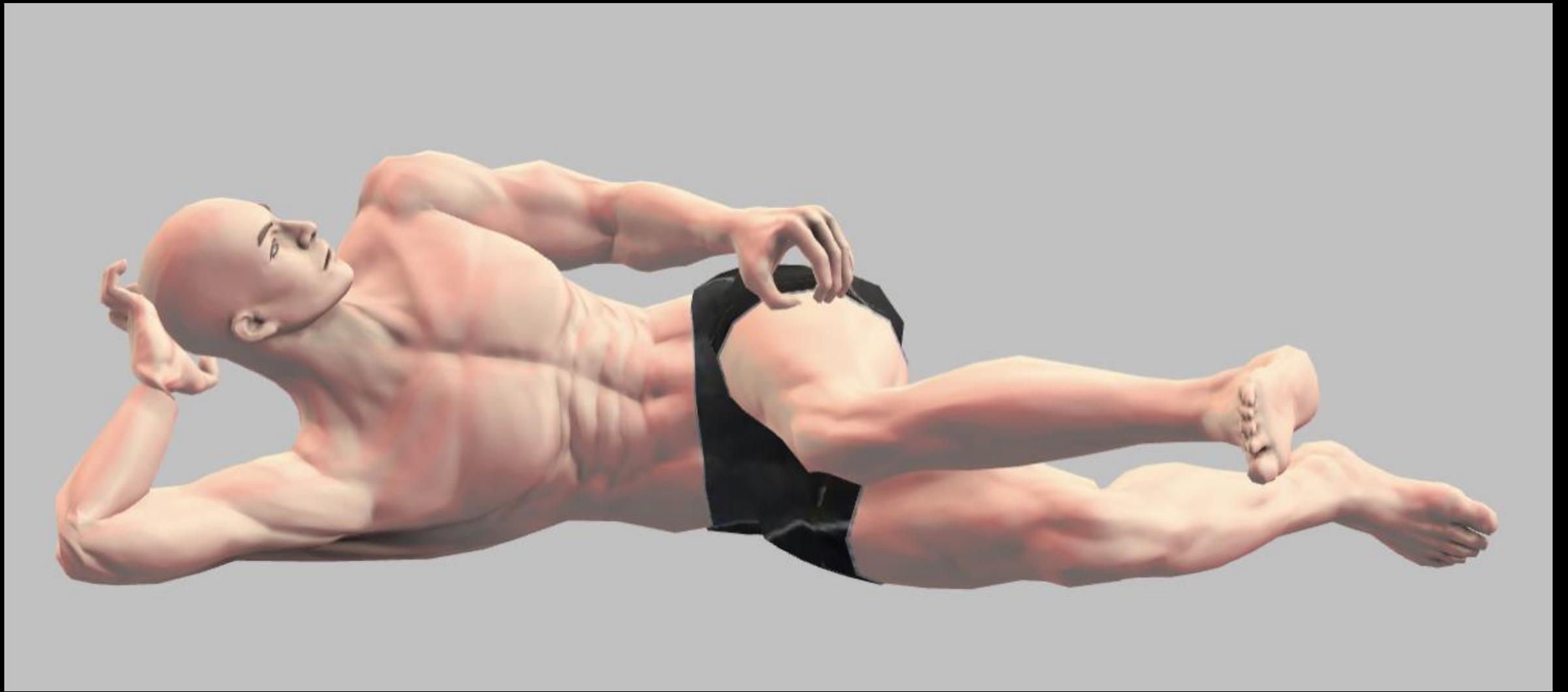
Neck rotation downward/head down/forward tilt

嘔吐リスク→咽頭口腔移送易化/咽頭貯留量増大



Neck rotation upward/backward tilt

送り込み障害→口腔咽頭移送易化



Neck rotation upward/head up/chin up

送り込み障害(自力摂取)→口腔咽頭移送易化/視認性向上



Neck rotation downward/head up/chin up/forward tilt

視認性優先

症例に寄り添った完全側臥位法

- **バリエーション81**は

- より**安全**に摂取するため
- より**多く**摂取するため
- より**安楽**に摂取するため

活用できる

- **間違**った**完全側臥位**になっていないかの確認にも重要